

ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΤΗΘΟΣ

από τον Πλαστικό Χειρουργό
Άρη Νταμάγκα

T

ι πρέπει να ξέρουμε για την αυξητική μαστού; Ποιες είναι οι καινούριες τεχνικές που έχουν παρουσιαστεί τα τελευταία χρόνια και με τι κριτήρια επιλέγονται; Η απάντηση βρίσκεται στην εξατομικευμένη προσέγγιση και τη γνώση του γιατρού, που θα λάβει υπ' όψιν του πολλές παραμέτρους.

“

Το σημαντικότερο κριτήριο για μένα είναι η ασφάλεια των γυναικών

MEET THE DOCTOR

«Κάθε γυναίκα που επισκέπτεται το ιατρείο μου για αυξητική στήθους αποτελεί ξεχωριστή περίπτωση και αντιμετωπίζεται ίσως και με τη μεγαλύτερη εξατομικευση από άλλες αισθητικές επεμβάσεις», αναφέρει ο γιατρός, που εξηγεί τα νεότερα δεδομένα.

1. ΠΩΣ ΕΠΙΛΕΓΕΤΕ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΟΥ ΘΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΣΤΗΝ ΑΥΞΗΤΙΚΗ ΜΑΣΤΟΥ;

Ασφάλεια, φυσικό αποτέλεσμα, ελάχιστος πόνος και διάρκεια του αποτελέσματος συνθέτουν την απόλυτα επιτυχημένη αυξητική στήθους. Η πρωτοποριακή τεχνική διπλού επιπέδου - dual plane, εκπληρώνοντας όλα τα παραπάνω, πλεονεκτεί έναντι όλων των άλλων τεχνικών, γι' αυτό αποτελεί τη standard επιλογή για αυξητική στήθους. Τα ενθέματα σιλικόνης τοποθετούνται σε δύο επίπεδα ταυτόχρονα (μερικώς πίσω από το μείζονα θωρακικό μυ και μερικώς πίσω από το μαζικό αδένα), με ανατομική τάξη, σεβασμό στους ιστούς και ατραυματικό τρόπο.

2. ΜΕ ΤΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΕΓΕΤΕ ΤΟ ΕΝΘΕΜΑ;

Το σημαντικότερο κριτήριο για μένα είναι η ασφάλεια των γυναικών, έτσι πάντα χρησιμοποιώ ενθέματα που έχουν την πιστοποίηση κι έγκριση των σοβαρότερων διεθνών οργανισμών και παράλληλα παρέχουν εγγύηση ακεραιότητας του υλικού εφ' όρου ζωής. Στην προεγχειρητική συνάντηση αφιερώνω πολύ χρόνο στη διαδικασία της επιλογής του ιδανικού ενθέματος. Το ύψος, το εύρος του θώρακα και γενικά ο σωματότυπός της, ο υπάρχων μαστός, η ελαστικότητα του δέρματος και η προσωπική της επιθυμία θα γίνουν αντικείμενο λεπτομερούς συζήτησης και εκτίμησης προκειμένου να εξασφαλιστεί το ιδανικό για την ίδια ένθεμα. Το σχήμα των ενθεμάτων παίζει επίσης πολύ σημαντικό ρόλο στο επιτυχημένο αισθητικό αποτέλεσμα. Για παράδειγμα, για έναν «άδειο» μαστό με πολύ χαλαρό δέρμα προτιμάται το στρογγυλό ένθεμα, ενώ για έναν ανύπαρκτο μαστό με μη χαλαρό δέρμα το ανατομικό (σταγόνα) έχει εφαρμογή.



ΠΡΙΝ



ΜΕΤΑ

3.

ΘΑ ΔΙΑΤΗΡΗΘΕΙ Η ΑΙΣΘΗΣΗ ΤΩΝ ΘΗΛΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ; Η ΓΥΝΑΙΚΑ ΘΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΘΗΛΑΣΕΙ;

Η αισθητικότητα των θηλών παραμένει, συνήθως, ανεπηρέαστη μετά την επέμβαση. Όσον αφορά το ενδεχόμενο μελλοντικού θηλασμού, αυτό δεν μπορεί να προβλεφθεί με απόλυτη ακρίβεια. Για παράδειγμα, αν ένας υπάρχων μαστός είναι πάρα πολύ μικρός, είτε με ένθεμα είτε χωρίς ένθεμα, είναι πολύ πιθανό να μην επιτρέψει το θηλασμό. Πάντως, η τεχνική dual plane αφήνει εντελώς ανέπαφο τον αδένα και συνεπώς ο θηλασμός δεν επηρεάζεται σχεδόν καθόλου.

4.

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΧΡΟΝΟΣ ΑΝΑΡΡΩΣΗΣ;

Η τεχνική dual plane έχει μειώσει εντυπωσιακά την ανάρρωση μετά την αυξητική στήθους, αφού η επιστροφή της γυναίκας στις καθημερινές δραστηριότητες είναι άμεση. Μπορεί δηλαδή να απασχοληθεί σε ελαφριά εργασία από την πρώτη κιόλας μετεγχειρητική μέρα ή ακόμα και να ταξιδέψει. Για την επάνοδο σε πλήρη δραστηριότητα χρειάζονται 4-5 εβδομάδες. Στο διάστημα αυτό, όμως, η γυναίκα μπορεί να ασκεί κανονικά το κάτω μισό του σώματός της.

5.

ΕΙΝΑΙ ΑΛΗΘΕΙΑ ΟΤΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΥΞΗΤΙΚΗ ΜΑΣΤΟΥ ΔΕΝ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ ΑΝΟΡΘΩΣΗ;

Ένα από τα ισχυρά πλεονεκτήματα της τεχνικής dual plane είναι ότι επιτυγχάνει, από μόνη της, ανόρθωση του πεσμένου στήθους κατά 2 με 3 εκ. Υπάρχουν όμως περιπτώσεις όπου η αυξητική στήθους πρέπει να συνοδεύεται και από ανόρθωση. Ο βαθμός χαλάρωσης του στήθους, που θα εκτιμηθεί στην προεγχειρητική συνεδρία, θα καθορίσει και το αν θα χρειαστεί -συνδυαστικά με την αυξητική στήθους- η επέμβαση της ανόρθωσης στήθους.



6.

ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΥΞΗΤΙΚΗ ΜΑΣΤΟΥ ΜΕ ΛΙΠΟΣ;

Η αυξητική μαστού με λίπος δεν συναντά την αποδοχή από την πλειοψηφία των πλαστικών χειρουργών. Κι αυτό γιατί δεν έχουν όλα τα σώματα ικανοποιητική πηγή λίπους, το λίπος που θα μεταμοσχευτεί δεν επιβιώνει ολόκληρο και μπορεί να χρειαστεί επανάληψη της

επέμβασης. Ως εκ τούτου, δεν μπορεί να εξασφαλίσει το επιθυμητό μέγεθος, ενώ ίσως εμφανίσει ευρήματα στη μαστογραφία. Ωστόσο το αυτόλογο λίπος μπορεί, σε συνδυασμό με τα ενθέματα σιλικόνης, να χαρίσει πιο «γεμάτους», καλοσχηματισμένους μαστούς, με φυσικό αποτέλεσμα μακράς διάρκειας. Αυτό επιτυγχάνεται, για παράδειγμα, όταν υπάρχει διαφορά μεγέθους (ανισομοστία) ή σε περιπτώσεις όπου η απόσταση μεταξύ των μαστών είναι μεγάλη.



Πλαστικός χειρουργός Άρης Νταμάγκας. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ, με μεταπτυχιακό στην κλινική Πλαστικής Χειρουργικής του νοσοκομείου Queen Victoria και στο Southwestern University, στο Dallas. Κατέχει τη θέση του Διευθυντή στην κλινική Πλαστικής Χειρουργικής του 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας και διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο. Διενεργεί όλες τις επεμβάσεις της Αισθητικής και Επανορθωτικής Πλαστικής Χειρουργικής, με εμπειρία στη ρινοπλαστική, στην αυξητική στήθους, στο λιφτινγκ προσώπου, στην κοιλιοπλαστική, στην επέμβαση κατά της γυναικομαστίας και στη βλεφαροπλαστική. Λ. Βασιλίσσης Σοφίας 63, τηλ. 210 6455336, www.damagas.gr