

# Ενέσεις ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΟΙΘΗΣΗΣ

Η απόλυτη τάση στην ομορφιά.



**Μ**ε αδιαμφισβήτητη πρωταθλητή το botox, που είναι η Νο 1 μη επεμβατική θεραπεία ομορφιάς από το 2005 και τίποτα δεν φαίνεται ικανό να το εκθρονίσει, οι μη επεμβατικές τεχνικές, και κυρίως τα ενέσιμα, αποτελούν την απόλυτη τάση της σύγχρονης πλαστικής χειρουργικής. Είναι πολύτιμοι βοηθοί κάθε γυναίκας και άντρα 20-70 ετών που θέλει να μαλακώσει ή να διώξει τις ρυτίδες, να επαναφέρει στο πρόσωπό του το χαμένο όγκο του (π.χ. χείλη, ζυγωματικά) και γενικότερα να σταματήσει το χρόνο.

Τα στοιχεία της Αμερικανικής Ένωσης Πλαστικής Χειρουργικής είναι συντριπτικά. Οι μη επεμβατικές τεχνικές είναι σε διαρκή άνοδο από το 2000 σημειώνοντας αύξηση που ξεπερνά το 180%. Εν έτει 2020, τα ενέσιμα, και ιδίως το botox, είναι εύκολα προσβάσιμα από όλους, ενώ σε ένα ραντεβού μπορούν να αλλάξουν το πρόσωπο, τα χείλη αλλά και το σώμα!



Ας πάρουμε όμως τα πράγματα από την αρχή. «Το botox, αδρανοποιώντας προσωρινά τους υπεύθυνους για την κίνηση μυς του προσώπου, προκαλεί απάλυνση ή εξάλειψη των οριζώντιων ρυτίδων του μετώπου, των κάθετων ανάμεσα στο μεσόφρυο και εκείνων που βρίσκονται στο έξω μέρος των ματιών, δηλαδή το πόδι της χήνας. Επιτυγχάνει επίσης ανόρθωση των πεσμένων φρυδιών, που προσδίδουν λυπημένη όψη, με αποτέλεσμα ένα πιο ξεκούραστο και νεανικό πρόσωπο. Σε πιο μεγάλες ηλικίες, μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για την αντιμετώπιση των ρυτίδων στο λαιμό», εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός και διευθυντής Πλαστικής Χειρουργικής Κλινικής 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας Αρης Νταμάγκας.

Η Kim Καρντάσιαν, η Ντόλι Πάρτον, η Τζέιμι Λι Κέρτις και η Kim Κατράλ έχουν ομολογήσει δημόσια ότι έχουν υποβληθεί σε botox. Η Σίντι Κρόφορντ έχει τονίσει ότι δεν έχει κάνει καμία πλαστική και οφείλει τη διαχρονική ομορφιά της στο συνδυασμό botox με μεσοθεραπεία και κολλαγόνο, ενώ η Ρόμπιν Ράιτ έχει αποκαλύψει ότι κάνει botox δύο φορές το χρόνο.

Πολύτιμος βοηθός στην καταπολέμηση των σημάδιων της γήρανσης είναι και τα fillers, με δημοφιλέστερο το υαλουρονικό οξύ. «Τα fillers μπορούν να διορθώσουν κάθε μικροατέλεια του προσώπου μειώνοντας τις ρυτίδες με μεγαλύτερο βάθος που έχουν μονιμοποιηθεί και αναπληρώνοντας τον όγκο σε χείλη και ζυγωματικά. Οι δύο ρυτίδες που σχηματίζουν τον αριθμό 11 ανάμεσα στα φρύδια, η αύλακα και οι μικροσακούλες στα κάτω βλέφαρα, τα άδεια ζυγωματικά, τα λεπτά χείλη, οι ρυτίδες στις ρινοπαραρειακές αύλακες και τη γωνία του στόματος, η μικροχαλάρωση που χαλά την ευθεία της κάτω γνάθου καθώς και το υποπλαστικό πιγούνι είναι κάποια από τα προβλήματα που βρίσκουν λύση με τη χρήση τους», σημειώνει ο κύριος Νταμάγκας προσθέτοντας πως τα ενέσιμα έχουν θέση και στην αναζωογόνηση των χεριών. «Με τοπική έγχυση υαλουρονικού οξέος, τα χέρια άμεσα φαίνονται πιο γεμάτα, υγιή και νεανικά», τονίζει.

## Μεσοθεραπεία

Ένα μείγμα υλικών που περιέχει συνήθως υαλουρονικό οξύ, βιταμίνες, αντιοξειδωτικά και αμινοξέα, μέταλλα και ιχνοστοιχεία εγχέεται στην επιδερμίδα με τη μορφή μικροενέσεων και στόχο την αναπλήρωση των χαμένων συστατικών θρέψης του δέρματος, τη βαθιά ενυδάτωση, τη σύσφιξη, την ανανέωση και την εξάλειψη των λεπτών ρυτίδων.

Εκτός από τη μεσοθεραπεία, υπάρχουν και οι δύο τύποι αυτόλογης μεσοθεραπείας, με τη χρήση ουσιών από τον ίδιο τον οργανισμό. Ο πιο συνηθισμένος είναι η μεσοθεραπεία με βλαστοκύτταρα από το δικό μας λίπος. Ο πλαστικός χειρουργός αναρροφά λίπος από σημεία όπου είναι ανεπιθύμητο και, ύστερα από ειδική επεξεργασία, το εγχέει κάτω από την επιδερμίδα. «Η σωστή τεχνική της συλλογής του λίπους, της επεξεργασίας και της επανέγχυσης του θα φέρει ένα φυσικό αποτέλεσμα μακράς διάρκειας», υπογραμμίζει ο κύριος Νταμάγκας.

Ο δεύτερος τύπος αυτόλογης μεσοθεραπείας συνίσταται στη λήψη μικρής ποσότητας αίματος και την έγχυση στην επιδερμίδα, ύστερα από ειδική επεξεργασία, των δικών μας αυξητικών παραγόντων (PRP) και έχει επικρατήσει να αναφέρεται ως vampire lift.

«Αξιοποιώντας το πλάσμα του αίματος, το οποίο είναι πλούσιο σε αιμοπετάλια και αυξητικούς παράγοντες, επιτυγχάνεται ανάπλαση χαρίζοντας άμεσα και ανώδυνα πιο λαμπερή και νεανική επιδερμίδα, ενώ παράλληλα αντιμετωπίζονται η γήρανση, οι ρυτίδες, τα σημάδια και οι ουλές του δέρματος. Ο συνδυασμός μάλιστα της αυτόλογης μεσοθεραπείας PRP με το καινοτόμο CO2 fractional laser, συνδυαστικό πρωτόκολλο γνωστό και ως total plasma lift, οδηγεί σε ουσιαστική ανάπλαση και αναδόμηση του κολλαγόνου της επιδερμίδας αποτελώντας σήμερα μία από τις πιο αποτελεσματικές θεραπείες αντιγήρανσης», αναφέρει η δερματολόγος-αφροδισιολόγος και επιστημονική διευθύντρια στην κλινική δερματολογίας και πλαστικής χειρουργικής Cosmetic Derma Medicine δρ Αμαλία Τσιατούρα.

Η μεσοθεραπεία ωστόσο εφαρμόζεται εξίσου αποτελεσματικά και στο σώμα, για παράδειγμα στην περιοχή των ποδιών για τη μείωση της κυτταρίτιδας και γενικά για μια νεανικότερη εικόνα. Το διάλυμα που χρησιμοποιείται για το σώμα περιλαμβάνει κυρίως καφεΐνη, καρνιτίνη, φωσφατιδοχολίνη και δεοξυχολικό οξύ.

## Υλικά νέας γενιάς

Η τεχνολογία αναδεικνύεται στο σημαντικότερο σύμμαχο τόσο των ανθρώπων που επιθυμούν να σταματήσουν το χρόνο όσο και των ίδιων

## Τις ομοιότητες και τις διαφορές μεταξύ των ενέσιμων θεραπειών προσώπου αναλύει η δερματολόγος-αφροδισιολόγος δρ Αμαλία Τσιατούρα

«Αν και έχουν κοινό –ενέσιμο– τρόπο εφαρμογής, εντούτοις διαφέρουν στον τρόπο δράσης τους και στα προβλήματα που η καθμία αντιμετωπίζει. Το botox γίνεται κυρίως στο άνω μέρος του προσώπου, στο λεγόμενο upper face, στην περιοχή του μετώπου, του μεσοφρύου και των ματιών (πόδι χήνας). Η θεραπεία στοχεύει στους μιμικούς μυς, υπεύθυνους για το σχηματισμό των εκφράσεων και, κατά συνέπεια, των ρυτίδων που αυτές δημιουργούν, χωρίς όμως να χάνεται η φυσική εκφραστικότητα του προσώπου.

Τα fillers υαλουρονικού οξέος έχουν πολλές εφαρμογές, με κύριο χαρακτηριστικό τους την προσθήκη όγκου στη μεσοσία και την κάτω ζώνη του προσώπου και συχνότερες περιοχές εφαρμογής τα χείλη, τις ρινοπαραρειακές αύλακες, τα ζυγωματικά και την περιοχή κάτω από τα μάτια (tear-trough). Το υαλουρονικό οξύ είναι μια γλυκοζαμινογλυκάνη που υπάρχει φυσιολογικά στον οργανισμό και αποτελεί το κατεξοχήν συστατικό ενυδάτωσης χάρη στην ικανότητά του να συγκρατεί έως και χίλιες φορές το βάρος του σε νερό προάγοντας την καλύτερη σύνδεση των ινών κολλαγόνου και ελαστίνης. Η πιο δημοφιλής εφαρμογή του είναι αυτή για την αύξηση του όγκου των χειλιών χαρίζοντας άμεσα ορατά αποτελέσματα, χωρίς η δράση του όμως να σταματά εκεί. Η πιο διάσημη πρόβειρα της χρήσης fillers στα χείλη είναι η Κάιλι Τζένερ. Με το υαλουρονικό οξύ μπορούμε να γεμίσουμε επίσης τις ρυτίδες του προσώπου, ιδίως στην περιοχή των παρειών, και να αντιμετωπίσουμε τους μαύρους κύκλους και τις σακούλες κάτω από τα μάτια. Αξιοποιώντας την ικανότητα των fillers να χαρίζουν όγκο, μπορούμε να βελτιώσουμε το περίγραμμα και να δημιουργήσουμε γωνίες, επιτυγχάνοντας το γνωστό contouring προσώπου, με έγχυση υαλουρονικού οξέος κυρίως στην περιοχή των ζυγωματικών. Συχνά, δε, εφαρμόζεται και στην περιοχή της μύτης βελτιώνοντας άμεσα, ανώδυνα και αναίμακτα το σχήμα της.

Πρόσφατη μελέτη έδειξε ότι τα fillers δεν γεμίζουν απλώς τις ρυτίδες, αλλά επαναφέρουν τις νεανικές κινήσεις του δέρματος. Με την έγχυση υαλουρονικού οξέος στην επιδερμίδα, ουσιαστικά αναπληρώνεται ο χαμένος όγκος του προσώπου, το οποίο αποκτά ξανά νεανική όψη. Επεμβαίνοντας σε περιοχές όπως τα ζυγωματικά, μπορούμε να επιτύχουμε ανύψωση του δέρματος και να αντιμετωπίσουμε τη χαλάρωση που προκαλεί η βραδυτητα. Παράλληλα, επανέρχονται η ελαστικότητα του δέρματος και, συνεπώς, οι εκφράσεις του προσώπου.

Τέλος, η μεσοθεραπεία αποτελεί μία από τις πιο συχνές θεραπείες που πραγματοποιούνται στο ιατρείο και είναι γνωστή για τα εντυπωσιακά αποτελέσματά της στην ανάπλαση του δέρματος. Με την έγχυση διαλύματος βιταμινών και υαλουρονικού οξέος κάτω από την επιδερμίδα του προσώπου και του λαιμού, κατακτώνται ενυδάτωση και λάμψη, μειώνονται οι ρυτίδες και οι λεπτές γραμμές και η επιδερμίδα αποκτά ξανά ελαστικότητα και ζωντάνια».

των πλαστικών χειρουργών. «Τα τελευταία γενιάς ενέσιμα υλικά είναι ακόμα πιο ασφαλή, προσφέρουν απόλυτα φυσικό αποτέλεσμα –προσδίδοντας μεγαλύτερη ελαστικότητα σε σημεία με έντονη κινητικότητα και εκφραστικότητα, όπως τα χείλη– αλλά και μεγαλύτερη διάρκεια. Για παράδειγμα, με την έγχυση υαλουρονικού οξέος νέας γενιάς σε σημεία-κλειδιά του προσώπου, επιτυγχάνεται ακόμα και full facelift χωρίς νυστέρι», εξηγεί ο κύριος Νταμάγκας. Παρ' όλα αυτά, ο γιατρός σας είναι εκείνος που θα καθορίσει ποιος είναι ο κατάλληλος τύπος και όγκος ενέσιμου υλικού που πρέπει να χρησιμοποιηθεί σε κάθε περιοχή του προσώπου σας.

## Εναλλακτικές χρήσεις

Μια συχνή εναλλακτική χρήση των ενέσιμων εφαρμογών για αισθητικούς σκοπούς είναι, σύμφωνα με τον κύριο Νταμάγκας, η έγχυση υαλουρονικού οξέος στους λοβούς των αφτιών προκειμένου να ανακτηθεί ο χαμένος τους όγκος λόγω γήρανσης ή να αποκατασταθούν βλάβες όπως μεγάλες τρύπες ή χαλάρωση από βαριά σκουλαρίκια. Μια άλλη μέθοδος η οποία κερδίζει συνεχώς έδαφος τα τελευταία χρόνια είναι η υγρή ή μη επεμβατική ρινοπλαστική, που συνίσταται στη διόρθωση μικρών αισθητικών προβλημάτων στη μύτη χωρίς νυστέρι. «Τέτοιου είδους προβλήματα είναι ο μικρός ύψος (καμπούρα), η ήπια σκολίωση στη ράχη και το πεσμένο ακρορρίνιο. Η μη χειρουργική ρινοπλαστική αποτελεί επίσης χρήσιμη εναλλακτική μέθοδο για διόρθωση ατελειών που προέκυψαν από προηγούμενη ρινοπλαστική. Το καμιοφλάξ των μικρών δυσμορφιών της μύτης μπορεί να επιτευχθεί είτε με υαλουρονικό οξύ είτε –για μεγαλύτερη χρονική διάρκεια– με αυτόλογη μεταφορά λίπους, που αποτελεί πηγή πλούσια σε βλαστοκύτταρα. Και στις δύο περιπτώσεις, η διαδικασία πραγματοποιείται στο

χώρο του ιατρείου με την εφαρμογή τοπικής αναισθησίας», προσθέτει ο κύριος Νταμάγκας, ο οποίος ωστόσο υπογραμμίζει ότι «η χειρουργική ρινοπλαστική παραμένει ο μόνος τρόπος για να αλλάξει μια μύτη δραματικά και μόνιμα, τόσο από πλευράς εμφάνισης όσο και από λειτουργική άποψη (αναπνοή)».

## Μπορούμε να αποφύγουμε τις υπερβολές;

Είναι το μεγαλύτερο ερώτημα σε σχέση με τη χρήση των ενέσιμων θεραπειών, η οποία, ακριβώς επειδή είναι μη επεμβατική, μπορεί να γίνει υπερβολική. Το κλειδί, όπως μας λέει ο κύριος Νταμάγκας, είναι η εξατομίκευση: «Η επιλογή των περιοχών έγχυσης, αλλά και το βάθος στο



Η τηλεπερσόνα έχει επέμβει στα χείλη και τα ζυγωματικά της με ενέσιμα fillers.

οποίο θα φτάσει κάθε ενέσιμο υλικό ποικίλλουν ανάλογα με το μέγεθος του προβλήματος. Η ανεύρεση ενός έμπειρου, πιστοποιημένου πλαστικού χειρουργού θα εξασφαλίσει το φυσικό και εξατομικευμένο αισθητικό αποτέλεσμα, που δεν προδίδει την εφαρμογή, αλλά αναδεικνύει τα μοναδικά χαρακτηριστικά του ασθενή. Παράλληλα, η συγκεκριμένη κίνηση προστατεύει από επιπλοκές. Δεν αξίζει να πάρετε το ρίσκο και να εμπιστευτείτε το πρόσωπο και το σώμα σας σε γιατρούς χωρίς ειδικότητα ή παραϊατρικές ειδικότητες», προειδοποιεί ο πλαστικός χειρουργός, ο οποίος δεν παραλείπει να υπενθυμίσει ότι «ακόμα και η άριστη εφαρμογή των ενέσιμων μπορεί να δώσει ένα αφύσικο, μη επιθυμητό αισθητικό αποτέλεσμα, αν δεν υπάρχει ένδειξη».

#### Ερωτήσεις που πρέπει να γίνουν

\* «Ποια είναι η κατάλληλη μέθοδος για μένα;». Η λεπτομερής αξιολόγηση κατά την πρώτη επίσκεψη στον ειδικό γιατρό θα διασφαλίσει την επιλογή της ιδανικής για κάθε ενδιαφερόμενο τεχνικής.

\* Πιθανές επιπλοκές. Ο ασθενής θα πρέπει να λάβει διαβεβαιώσεις από το γιατρό ότι μπορεί να τις αντιμετωπίσει.

\* Η ποιότητα του υλικού που θα χρησιμοποιηθεί – δηλαδή αν φέρει πιστοποίηση διεθνούς οργανισμού, π.χ. FDA, αν είναι διεθνώς αναγνωρισμένης μάρκας, αν είναι δοκιμασμένο στο πέρασμα του χρόνου. Ο ενδιαφερόμενος δικαιούται μάλιστα να ζητήσει να του δοθεί ο κωδικός του προϊόντος, όπως μας ενημερώνει ο κύριος Νταμάγκας.

## ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΕ ΕΙΚΟΝΕΣ

