

ΥΓΕΙΑ

# ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Όμορφη μύτη με ελεύθερη αναπνοή για πάντα!



Η Κάμερον Ντίαζ το 2006 διόρθωσε τη μύτη της.

του ελέγχου και προβλεψιμότητας του αποτελέσματος και δεν αφήνει τίποτα στην τύχη. Η ανοιχτή μέθοδος προτιμάται και στις πιο απαιτητικές περιπτώσεις διορθωτικής ρινοπλαστικής, όπου συνήθως χρειάζεται να τοποθετηθούν και μοσχεύματα. Έτσι, οι εξειδικευμένοι χειρουργικοί χειρισμοί γίνονται με μεγαλύτερη άνεση και ακρίβεια εξασφαλίζοντας το βέλτιστο αισθητικό και λειτουργικό αποτέλεσμα.

## Ποιες είναι οι σύγχρονες τεχνικές ρινοπλαστικής;

Τα τελευταία χρόνια υπήρξε ραγδαία εξέλιξη των τεχνικών, με πρωτοπόρα τη σχολή του Dallas, της οποίας είμαι απόφοιτος. Στο πλαίσιο αυτής της εξέλιξης, η καινοτόμος τεχνική πλαστική ρινικής μνήμης – nasal memory surgery – διορθώνει όλα τα προβλήματα και τις ατέλειες – από τις πιο μικρές έως τις πιο μεγάλες – της μύτης. Επειδή οι ιστοί που απαρτίζουν τη μύτη είναι δυναμικοί, διασθόντας μνήμη και την τάση να επανέρχονται στην αρχική τους θέση, παρεμβαίνουμε και τροποποιούμε τη μνήμη των χόνδρων για να «ξεχάσουν» την πρότερή τους κατάσταση. Αυτό επιτυγχάνεται με την αφαίρεση της ελάχιστη απαραίτητης ποσότητας του πολύτιμου ιστού της μύτης και την επαναδιαμόρφωση του υπόλοιπου με εξειδικευμένα ράμματα σε σημεία-κλειδιά. Η nasal memory surgery εξασφαλίζει μια νέα, όμορφη μύτη με ελεύθερη αναπνοή και καλή όσφρηση. Το αποτέλεσμα είναι απόλυτα φυσικό, μόνιμο και εξατομικευμένο... χαρίζοντας στους υποβληθέντες τη σιγουριά ότι με την επέμβαση απέκτησαν την ιδανική μύτη για το πρόσωπό τους.

## Επηρεάζει η ηλικία το αποτέλεσμα της ρινοπλαστικής;

Οι νεότεροι ενδιαφερόμενοι για ρινοπλαστική χρειάζεται να είναι στο τέλος της εφηβείας τους, για να έχει ολοκληρωθεί η ανάπτυξη του σπλαχνικού κρανίου. Όσον αφορά τη μεγάλη ηλικία, αυτή δεν αποτελεί αντένδειξη για ρινοπλαστική. Όμως είναι γεγονός ότι με την πάροδο του χρόνου το δέρμα χάνει την ελαστικότητά του εξαιτίας της μείωσης παραγωγής κολλαγόνου. Αυτό καθιστά

την επίτευξη του άριστου αποτελέσματος πιο απαιτητική αλλά απόλυτα εφικτή με την πλαστική ρινικής μνήμης.

## Έχω «πεσμένο» ακρορρίνιο. Μπορεί να διορθωθεί χωρίς την κλασική ρινοπλαστική;

Με τη ρινοπλαστική του ακρορρίνιου μπορούν να διορθωθούν ο όγκος, η προβολή και οι γωνίες αυτού του τόσο ευαίσθητου ανατομικού στοιχείου της μύτης – αρκετές φορές μάλιστα μόνο με τοπική αναισθησία ή μέθη. Ακόμα και μια ελάχιστη παρέμβαση στο ακρορρίνιο μπορεί να δημιουργήσει εντυπωσιακή αλλαγή στο πρόσωπο. Σε κάποιες περιπτώσεις το ακρορρίνιο μπορεί να διορθωθεί και με υαλουρονικό οξύ, που δεν έχει όμως μόνιμα αποτελέσματα.



Ευχαριστούμε τον Άρον Νταμάγκα, Πλαστικό Χειρουργό, Διευθυντή Πλαστικής Χειρουργικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, [www.damagas.gr](http://www.damagas.gr)

**Το μόνιμο αποτέλεσμα** της ρινοπλαστικής και οι εντυπωσιακές αλλαγές που χαρίζει σε επίπεδο εικόνας, υγείας και καθημερινότητας αποτελούν «εγγύηση» για υψηλά επίπεδα μετεγχειρητικής ικανοποίησης, γι' αυτό και αναδεικνύεται σε μια ιδιαίτερα δημοφιλή πλαστική επέμβαση.

Όλα όσα θα θέλατε να ρωτήσετε τον πλαστικό χειρουργό σας.

## Πώς θα επιλέξω πλαστικό χειρουργό για τη ρινοπλαστική μου;

Η εκπαίδευση, η εξειδίκευση και η εμπειρία του πλαστικού χειρουργού που θα επιλέξετε αποτελούν το πρώτο και καθοριστικό βήμα για την επιτυχία της επέμβασης. Μαζί με το ανεπτυγμένο αισθητικό του κριτήριο και την άριστη γνώση και των υπόλοιπων

χαρακτηριστικών του προσώπου, θα εξασφαλίσετε την ιδανική μύτη για το πρόσωπό σας.

## Υπάρχει ιδανική εποχή για την πραγματοποίηση της ρινοπλαστικής;

Η ρινοπλαστική μπορεί να πραγματοποιηθεί με ασφάλεια οποιαδήποτε εποχή του έτους. Είναι όμως χαρακτηριστικό ότι υπάρχει αύξηση της ζήτησης για την επέμβαση σε περιόδους διακοπών, αφού οι σύγχρονοι ρυθμοί ζωής δεν επιτρέπουν σε πολλούς ενδιαφερόμενους να μείνουν για πολύ εκτός εργασίας ή σπουδών.

## Ανοιχτή ή κλειστή ρινοπλαστική;

Η πιο σύγχρονη και προσφιλή μου μέθοδος ρινοπλαστικής είναι η ανοιχτή ρινοπλαστική, κι αυτό γιατί δίνει τη δυνατότητα απόλυ-