

ΛΙΦΤΙΝΓΚ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Επαναφέροντας τη χαμένη νεότητα.



Σάρν Στόουν.

Λίφτινγκ προσώπου: η πιο ολοκληρωμένη προσέγγιση –το gold standard– για την καταπολέμηση των σημάδιων της γήρανσης και τη θεαματική αναζωογόνηση του προσώπου και του λαιμού. Όλα όσα θα θέλατε να ρωτήσετε τον πλαστικό χειρουργό σας.

Γιατί να κάνω λίφτινγκ και όχι μη επεμβατικές τεχνικές;

Οι μη επεμβατικές θεραπείες μπορεί να παρατείνουν, αλλά δεν καταργούν την ανάγκη για facelift. Το λίφτινγκ είναι η μοναδική επέμβαση που επαναφέρει συνολικά την πτώση των μαλακών μορίων στη φυσική τους θέση και το χαμένο νεανικό σχήμα του προσώπου.

Υπάρχει κατάλληλη ηλικία για λίφτινγκ;

Ο χρόνος χαλάρωσης του προσώπου και του λαιμού διαφέρει από άτομο σε άτομο, μπορεί, π.χ., ακόμα και ένα μικρό σε ηλικία άτομο να εμφανίσει πρόιμα σημάδια γήρανσης μετά από μαζική απώλεια βάρους. Επομένως, δεν υπάρχει συγκεκριμένη ηλικία για την επέμβαση, αφού η γήρανση επιδρά διαφορετικά στο κάθε πρόσωπο.

Πώς θα ξέρω ότι επιλέχθηκε η κατάλληλη τεχνική λίφτινγκ για μένα;

Είχα την τύχη, κατά την εκπαίδευσή μου στο Dallas, να συνεργαστώ με δύο από τους διασημότερους πλαστικούς χειρουργούς, τον Sam

Hamra και τον Rod Rohrich. Εκεί διδάχθηκα πως πρέπει ένα επιτυχημένο facelift να βασίζεται στις αλλαγές των βαθύτερων στιβάδων του δέρματος (κυρίως του SMAS) και όχι στο υπερβολικό τράβηγμα της επιδερμίδας, η ανόρθωση των πεσμένων ιστών να γίνεται με βάση τη φορά της πτώσης (δηλ. κυρίως περιστροφικά προς τα πάνω και έξω) και, βέβαια, η τεχνική να εξατομικεύεται ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε προσώπου. Το σύνθετο facelift, το high smas lift (είναι το αγαπημένο μου), και το MACS-lift είναι οι πιο σύγχρονες τεχνικές, που προσφέρουν τα φυσικότερα αισθητικά αποτελέσματα. Σε κάθε περίπτωση, ένα καλό facelift βασίζεται όχι στο όνομα που θα πάρει από τις τομές που θα γίνουν, αλλά στις αλλαγές που θα πραγματοποιηθούν στις βαθύτερες στιβάδες του δέρματος, για την επίτευξη του ιδανικού αποτελέσματος, τόσο σε εμφάνιση όσο και σε διάρκεια.

Πώς θα αντιμετωπιστούν η πτώση των φρυδιών μου και τα χαλαρωμένα βλέφαρά μου;

Το κροταφικό lift, η βλεφαροπλαστική και η ανόρθωση των φρυδιών πραγματοποιούνται συνεργικά για την ολιστική αντιμετώπιση των σημάδιων της γήρανσης του προσώπου.

Θα αποκαταστήσει το λίφτινγκ και την ποιότητα του δέρματός μου;

Συνδυαζόμενο με ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές –όπως το αυτόλογο λίπος, το ναλουρονικό οξύ, η μεσοθεραπεία με βλαστοκύτταρα και το μπότοξ–, το λίφτινγκ αποκαθιστά, πέρα από τη χαλάρωση και την πτώση, την ποιότητα του δέρματος του προσώπου και του λαιμού αλλά και την ατροφία του λίπους.

Κατά πόσο θα διαταράξει η επέμβαση την καθημερινότητά μου;

«Τεντωμένη» εμφάνιση ή μεγάλες, φανερές τομές ανήκουν στο παρελθόν. Σήμερα οι αδιόρατες και καλά «κρυμμένες» ουλές και ο ατραυματικός τρόπος πραγματοποίησης της επέμβασης προσφέρουν ασφάλεια, εύκολη ανάρρωση και γρήγορη επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες.

Πόσο θα κρατήσει οι αποτέλεσμα; Ο χρόνος δεν «παγώνει» με το λίφτινγκ, απλώς τον κερδίζουμε. Σίγουρα απολαμβάνουμε το αισθητικό αποτέλεσμα αρκετά χρόνια.

Όμως η διάρκειά του εξαρτάται από τον τρόπο ζωής αλλά και την τακτική φροντίδα του δέρματος. Παράγοντες όπως η προστασία από την ηλιακή ακτινοβολία, η διακοπή του καπνίσματος, η διατήρηση ενός σταθερού σωματικού βάρους, συμβάλλουν στη... μακροζωία του «προσωπικού» σας λίφτινγκ.

Ρυτίδες, ρινοχειλικές πτυχώσεις, αύλακες γύρω από τα μάτια, διπλοσάγονο... Αν τα σημάδια του χρόνου σας εμποδίζουν να εκφράσετε τις σκέψεις, τα συναισθήματα, την προσωπικότητά σας... τολμήστε ένα facelift και κάντε το πρόσωπό σας να ταιριάζει με τον τρόπο που αντιλαμβάνεστε τον εαυτό σας!



Ευχαριστούμε τον Άρν Νταμάγκα, Πλαστικό Χειρουργό, Διευθυντή Πλαστικής Χειρουργικής Κλινικής 251 ΓΝΑ, www.damagas.gr

